



Zagreb, 12.10.2023.  
Br.: 100/2023

Izvršni odbor  
Klubovi

Temeljem članka 28.1 stavka 4. Statuta Hrvatskog saveza sinkroniziranog (umjetničkog) plivanja, Izvršni odbor Hrvatskog saveza sinkroniziranog (umjetničkog) plivanja online glasovanjem (putem google obrasca) dana 10.10.2023. godine usvaja

### KALENDAR NATJECANJA 2023./2024.

- ✚ **11.11.2023. (12.11.) Kup Hrvatske 1.DIO – Tehničke vještine, priređivač: KSP Aquabetta, Velika Gorica**
- ✚ **2. – 18.02.2024. Svjetsko prvenstvo, Doha**
- ✚ **2. - 3.03.2024. Kup Hrvatske 2.DIO – Slobodne vještine, priređivač: Zagrebački sinkro klub, Zagreb**
- ✚ **23. - 24.03.2024. Prvenstvo Hrvatske za mlade juniore, priređivač: KSP Dolfina, Split**
- ✚ **20. - 21.04.2024. Prvenstvo Hrvatske za juniore, priređivač: KSP Primorje Aqua Maris, Rijeka**





- ✚ **11. - 12.05.2024. Prvenstvo Hrvatske za seniore, priređivač KSP Medveščak, Zagreb**
- ✚ **20. – 26.05.2024. Europsko prvenstvo za mlade juniore, Atena**
- ✚ **8. - 9.06.2024. Prvenstvo Hrvatske za kadete, priređivač: HAKSP Mladost, Zagreb**
- ✚ **10. – 16.06.2024. Europsko prvenstvo za juniore, Malta**
- ✚ **20.06. – 23.06.2024. Primorje Sinkro Kup, Rijeka**
- ✚ **Europsko prvenstvo, TBD**

Nadalje, u nastavku na prijedlog Tehničke komisije nalaze se **smjernice za Kup Hrvatske 1.dio:**

## **ZADANI ELEMENTI I FIGURE**

### **JUN ELEMENTI :**

- 1A – Flying Fish Hybrid Spinning 180° DD – 2.5
- 2B - Vertical - Half Twist to Bent Knee - Half Twist to Vertical – Split - Walkout DD - 2.3
- 3B – Two Fouetté Rotations – Vertical – Spinning 360° DD – 2.3
- 4 - Butterfly Hybrid DD – 2.9.

### **SEN ELEMENTI:**

- 2A - Vertical - Full Twist to Bent Knee - Full Twist to Vertical – Open 180° - Walkout DD -2.6
- 3A – Two Fouetté Rotations – Vertical – Continuous Spin 720° DD – 2.6
- 4 - Butterfly Hybrid DD – 2.9
- 5B - Rocket Split Bent Knee Hybrid DD – 2.

### **MLAĐE JUNIORKE (C) :**

- Section A. Group 1.      140g Flamingo Bent Knee, Twist Spin 2.9





437 Cyclone, Open 180° 2.6

Group 2. 308h Barracuda Airborne Split Spin Up 180° 2.9

407 Swordfish Straight Leg Ariana Rotation 2.6

**KADETKINJE (D):**

106 Straight Ballet Leg 1.6;

301 Barracuda 1.8;

Group 2. 363 Water Drop DD 1.8

401 Swordfish DD 2.1

- **Za sve elemente u J i S dobnoj skupini dozvoljen je proizvoljan dolazak u početni položaj elementa, odnosno nema zadanog načina za „ulazak“ u element.**
- **Kako i svih godina prije, tehnički elementi se izvode „kao figure“ – kontrolirano, „sporo“. Ako opisom nije navedeno drugačije.**

Odluka stupa na snagu danom donošenja.

Predsjednica Hrvatskog saveza  
sinkroniziranog (umjetničkog) plivanja  
Margareta Puškarić



Metalčeva ulica 5, 10 000 Zagreb, Hrvatska; m: + 385 91 7324 906;

m: [crosynchro@gmail.com](mailto:crosynchro@gmail.com); [www.crosynchro.hr](http://www.crosynchro.hr); OIB: 14423351715; IBAN: HR0523600001101546248